SWEAT AND DUST

Choré : Neus Lloveras, S. Fillion, A. Castagnoli, S. Civa & Jgor Pasin
Description : 2 murs, 1 Tag, 1 Restart
Musique : « Be That For You » -High Valley
Niveau : Intermédiaire

INTRO : 16 comptes
Danser le TAG après 16 cptes d'intro et commencer la danse avec les paroles

SEQUENCE : INTRO– TAG– 64– 64– TAG– 64– 64– 16– STOMP- HOLD7- 64- 64- FINAL

1-8 SIDE, STOMP-UP, SIDE, STOMP-UP, COASTER STEP, SCUFF
1-4 PD à D, stomp-up PG à côté PD, PG à G, stomp-up PD à côté PG
5-8 PD derrière, PG rejoint PD, PD devant, scuff PG
9-16 VINE TO LEFT, SIDE POINT, ROLLING VINE TO RIGHT, SCUFF
1-4 PG à G, PD croise derrière PG, PG à G, pointe PD à D
5-8 1/4 tour à D et PD devant, 1/2 tour à D et PG derrière, 1/4 tour à D et PD à D, scuff PG
17-24 TOE STRUT FWD, 1/4 TURN & TOE STRUT FWD, VINE TO LEFT, HOOK BACK
1-4 Toe strut PG devant, 1/4 tour à D et toe strut PD devant 3:00
5-8 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, hook PD croisé derrière jambe G
25-32 SIDE, HOOK BACK, 1/4 TURN & BACK, HOOK, TRIPLE STEP FWD, SCUFF
1-2 PD à D, hook PG croise derrière jambe D
3-4 1/4 tour à D et PG derrière, hook PD derrière 6:00
5-8 Triple step (D, G, D) devant, scuff PG
33-40 CROSS, SIDE, HEEL, HOOK BACK, STEP DIAGONALLY FWD, STOMP-UP, BACK, STOMP
1-4 Croise PG devant PD, PD à D, talon G devant, hook PG derrière
5-6 Poser PG en diagonale avant G, stomp-up PD à côté PG
7-8 Reculer PD en diagonale arrière D, stomp PG à côté PD
41-48 SWIVEL LEFT FOOT TO LEFT, STOMP R, SWIVEL RIGHT FOOT TO RIGHT, SCUFF
1-4 Pivoter pointe PG à G, talon G à G, pointe G à G, stomp D à côté PG
5-8 Pivoter pointe PD à D, talon D à D, pointe D à D, scuff PG
49-56 MAMBO STEP FWD, HOLD, SAILOR STEP 1/4 TURN, SCUFF
1-4 Rock PG devant, revenir sur PD, poser PG derrière, pause
5-8 Croiser PD derrière PG, 1/4 tour à D et PG à G, PD devant, scuff PG 9:00
57-64 STEP FWD, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, SAILOR STEP 1/4 TURN, STOMP-UP
1-4 Poser PG devant, pointe PD derrière PG, PD derrière, kick PG devant
5-8 PG croise derrière PD, 1/4 tour à G et PD à D, PG devant, stomp-up PD 6:00

SWEAT AND DUST

SUITE

TAG en INTRO après 16 comptes (musical) et APRES le 2ème MUR à 12:00

1-8 SIDE, STOMP-UP, 1/4 TURN & ROCK FWD, 1/4 TURN & STEP FWD, HOLD, STEP 1/2 TURN & HOOK

1-2	PD à D, stomp-up PG à côté PD	
3-4	1/4 tour à G et rock step G devant, revenir sur PD	9:00
5-6	1/4 tour à G et PG devant, pause	6:00
7-8	Poser PD devant, 1/2 tour à G avec hook PG derrière	12:00

9-16 STEP FWD, HOLD, TRIPLE STEP FWD, HOLD, STOMP, STOMP UP

1-2	Poser PG devant, Pause
3-6	Triple step (D, G, D) devant, pause
7-8	Stomp PG, stomp-up PD à côté PG

RESTART : Sur le 5ème mur à 12:00, danser les 16 premiers comptes, puis la musique s'arrête. STOMP G et PAUSE 7 comptes puis reprendre la danse au début avec les paroles.

FINAL : Kick PD devant, croiser PD devant le PG, dérouler un tour complet vers la G !

Année 2023-2024 . Cette feuille a été préparée par Gégé pour le Centre Social et Culturel du Braou, ASPTT Country-Dantza , Rodeo64, Hendance.
Se reporter impérativement à la feuille de danse originelle du chorégraphe qui seule fait foi. .