

SORGINAK

- 1) Sauts basques : contrapasa : (avancer 1-2-3/reculer 1-2-3) : 2 fois
- 2) Pointer devant, pointer derrière, on ramène , on saute (à droite puis à gauche)
- 3) 8 entrechats (on commence en tapant pied gauche sur pied droit)
- 4) Erdizka 4 etan en sautant (on commence vers la droite)
- 5) Entrechat sur pied droit, pied gauche puis se déplacer vers la droite) puis inverse
- 6) 8 entrechats (on commence en tapant pied gauche sur pied droit)

la musique de 4, 5, 6 est la même que pour 1, 2, 3

- 7) Ligne avant seulement: idem no 5)
- 8) Ligne arrière seulement : avancer en pas PIKATU (s'intercaler sur la ligne avant)et faire 4 entrechats
- 9) Tout le monde avance en demi-pas PIKATU + 1 saut puis fait un tour complet (vers la gauche) en demi-pas PIKATU (2^{ième} partie) + 1 saut
- 10) 8 entrechats + 2 sauts
- 11) 4 entrechats + 2 sauts
- 12) on fait un tour complet (vers la gauche) en demi-pas PIKATU (2^{ième} partie) + saut

no 4) :ERDIZKA LAUETAN en sautant se fait : (on commence vers la droite)

1 on coupe sur pied gauche avec pied droit

2 on lance le pied droit à droite puis on le pose

3 on croise le pied gauche derrière

4 on décroise le pied droit

5 on coupe sur pied droit avec pied gauche

6 et 7 on pose le pied gauche avec fermeture de pas (pied droit vers pied gauche)

puis on repart vers la gauche en commençant par couper pied droit avec pied gauche...

nos 5) et 7) : on commence entrechat sur pied droit puis sur pied gauche puis on déplace pied droit vers la droite, on croise pied gauche derrière et on décroise et on refait la même chose vers la gauche (on démarre entrechat sur pied gauche.....)

pas PIKATU : on avance pied droit puis rond de jambe pied gauche , on avance pied gauche puis rond de jambe droit

tour complet : on démarre vers la gauche sur pied gauche et en même temps en essayant de faire un rond de jambe avec pied droit (2^{ième} partie du pas PIKATU)