

3 DAY ROAD

Choregraphe : Severine Fillion

Musique : 3 Day Road par The Washboard Union - 64 comptes - 4 murs - Restart
NOVICE

1 - 8 WEAVE TO RIGHT, SIDE ROCK, CROSS, HOLD

1 - 4 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD

5 - 8 Rock Step D à D, revenir sur le PG, croiser PD devant PG, Hold

9 - 16 SIDE POINT, TOUCH, SIDE STEP, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

1 - 4 Pointer PG à G, Touch PG à côté du PD, poser PG à G, Hold

5 - 8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG, Pause

17 - 24 SIDE ROCK ¼ TURN, FWD, HOLD, FULL TURN TOE STRUTTING

1 - 2 Rock Step G à G, revenir sur le PD avec ¼ tour à D 3h

3 - 4 Poser PG devant, Hold

5 - 6 ½ tour à G et Toe Strut D derrière 9h

7 - 8 ½ tour à G et Toe Strut G devant 3h

25 - 32 STEP FWD, TOUCH, BACK, KICK, STEP LOCK STEP BACKWARD, HOLD

1 - 4 PD devant, Touch pointe PG derrière PD, poser PG derrière, Kick D devant

5 - 8 PD derrière, Lock Step PG croisé devant PD, PD derrière, Hold

33 - 40 ¼ TURN & POINT, ½ TURN, SWEEP, CROSS SHUFFLE, HOLD

1 - 2 Pivoter ¼ tour à G et poser PG à G, pointer PD à D 12h

3 - 4 ½ tour à D en assemblant PD à côté du PG, sweep du PG vers l'avant 6h

5 - 8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD, Hold

41 - 48 ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD

1 - 2 ¼ Tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à G 12h

3 - 4 Croiser PD devant PG, Hold

5 - 8 PG à G, Slide PD à côté du PG, croiser PG devant PD, Hold

RESTART ici au mur 7

49 - 56 VINE ¼ TURN, HOLD, STEP LOCK STEP FWD, HOLD

1 - 4 PD à D, croiser PG derrière PD, ¼ tour à D et PD devant, Hold 3h

5 - 8 PG devant, Lock Step PD croisé derrière PG, PG devant, Hold

57 - 64 STEP ½ TURN, HEEL STRUT, STEP 1/2 TURN, HEEL STRUT

1 - 4 PD devant, ½ tour à G, Heel Strut D devant, abaisser le talon D au sol 9h

5 - 8 PG devant, ½ tour à D, Heel Strut G devant, abaisser le talon G au sol 3h

RESTART : sur le 7ème mur à 6h, recommencer au début après 48 comptes

Départ : 32 comptes
Restart