

CARNAVAL DE LANTZ

Au départ Pas de Valse

PREMIER PAS (2 fois)

PAS CHASSES PD en AVANT (bras levés)

REPRENDRE APPUI sur PG et PD (bras levés)

RECULER EN PAS CHASSES PG (bras levés)

REPRENDRE APPUI sur PD PG (baisser les bras)

1^{er} TOUR vers L'INTERIEUR sur 3 appuis **PD** PG PD (*le **PD** passe devant PG*)

REPRENDRE APPUI sur PG et PD

2^e TOUR vers L'EXTERIEUR sur 3 appuis **PG** PD PG (*le **PG** passe devant PD*)

REPRENDRE APPUI sur PD PG

DEUXIEME PAS (2 fois)

PAS CHASSES PD en AVANT (bras levés)

REPRENDRE APPUI sur PG et PD (baisser les bras)

1^{er} TOUR vers L'EXTERIEUR sur 3 appuis **PG** PD PG (*le **PG** passe devant PD*)

REPRENDRE APPUI sur PD PG

2^e TOUR vers L'INTERIEUR sur 3 appuis **PD** PG PD (*le **PD** passe devant PG*)

REPRENDRE APPUI sur PG et PD

3^e TOUR vers L'EXTERIEUR sur 3 appuis **PG** PD PG (*le **PG** passe devant PD*)

REPRENDRE APPUI sur PD PG

PD = pied droit

PG = pied gauche

