

MUTXIKOAK

REGLES GENERALES :

- Danses en rond
- Les pas débutent du pied extérieur au cercle
- On tourne toujours vers l'intérieur, sauf pour Dobra (tour vers l'extérieur)

ERDIZKA :

- 1 pas PD en avançant, 1 pas PG en avançant, 1 pas PD en tournant ½ tour, coupe PG, pose, ferme PD
Et inversement de l'autre côté.

PIKA :

- 1 pas PD à droite, coupe PG, 1 pas PG à gauche, coupe PD, pose, ferme PG.

JAUZI :

- 1 pas PD à droite, coupe PG, pose à gauche, ferme, 1 pas PG à gauche, coupe PD, pose, ferme PG.

DOBLA :

- 1 pas en avançant PG, faire 1 tour complet PD,PG,PD(triolet croches), coupe PG, pose, ferme PD.

ESKER :

- ½ tour à gauche en avançant le PD, coupe PG, pose, ferme PD.

ESKUN :

- ½ tour à droite en avançant le PG, coupe PD, pose, ferme PG.

LUZE :

- 2 pas en avançant sans fermer car s'exécute tout de suite le pas suivant.

EBATX :

- demi-tour PD en sautant, 1 pas PG en arrière, 1 pas PD en arrière, coupe PG, pose, ferme PD.
Et inversement de l'autre côté.

SEINA :

- Pied extérieur écarté, ramené.

NOTA :

BIETAN : 2 fois le pas au groupe de pas

LAUETAN : 4 fois le pas au groupe de pas

ETA IRU : 3 coupes à la fin du pas