

PIGEON TOES MOUVEMENT :

C'est un mouvement de swivel. Isoler le haut du corps. La figure se déplace sur le côté avec le poids du corps sur le talon d'un pied et la plante de l'autre pied (bascule talon pointe), amener les pointes des pieds l'un près de l'autre, talons écartés (swivel, les pieds sont tournés vers l'intérieur), intervertir le poids du corps du talon d'un pied sur sa plante et de la plante de l'autre pied sur sa pointe (bascule talon pointe), pour ensuite amener les talons l'un près de l'autre en écartant la pointe des pieds (swivel, les pieds pointent vers l'extérieur). Et ainsi de suite en alternance.