STRONG BOUNDS

Chorégraphe : Severine Fillon & Bruno Moggia

Musique : Long Goodbye par Dwight Yoakam – 64 comptes – 2 murs – Restarts

NOVICE

1 – 8 RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK
1 – 4 Rumba box : PD à D, PG à côté du PD, PD devant, Touch PG à côté du PD…
5 – 8 …PG à G, PD à côté du PG, PG derrière, Hook PD devant PG
* Restart ici mur 4

9 – 16 STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, SCUFF
1 – 4 Step Lock Step : Pas PD devant , Lock Step PG derrière PD, pas PD devant, Hold
5 – 6 PG devant, ½ tour à D finir PDC sur PD 6h
7 – 8 PG devant, Scuff PD vers l'avant
* Restarts ici murs 2 et 6

17 – 24 JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP
1 – 4 Jazz box : Cross PD devant PG, PG derrière, PD à D, Cross PG devant PD
5 – 6 Rock Step PD à D, revenir sur PG
7 – 8 Kick PD devant, Stomp PD devant

25 – 32 SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, R HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL TOUCH, TOE TOUCH
1 – 2 Swivel : Pivoter les 2 Talons vers la D, Hold…
3 – 4 …Revenir les 2 Talons au centre, Hold
5 – 6 Swivel : Pivoter le Talon D vers la D, ramener le Talon D au centre
7 – 8 Touch Talon PD devant, Touch pointe PD derrière

33 – 40 VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, SIDE STEP, CROSS STEP
1 – 4 Vine ¼ de tour à G : ¼ tour à G et PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, Scuff PG 3h
5 – 6 Rock Step PG croisé devant PD, revenir sur PD
7 – 8 PG pas à G, Cross PD devant PG

41 – 48 TOUCH LEFT, STEP FWD, TOUCH RIGHT, STEP BACK, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD
1 – 2 Pointe PG à G, poser PG devant
3 – 4 Pointe PD à D, poser PD derrière
5 – 8 Sailor Step PG ¼ de tour à G, Hold 12h
* Restart ici mur 8 12h

49 – 56 STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN X2, STOMP X2
1 – 2 PD devant, ½ tour à G finir PDC devant sur PG 6h
3 – 4 ½ tour à G sur PG et Toe Strut PD en arrière 12h
5 – 6 ½ tour à G sur PD et Toe Strut PG devant 6h
7 – 8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

57 – 64 MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, STOMP-UP
1 – 4 Mamabo : Rock Step PD devant, revenir sur PG, PD pas en arrière, Hold
5 – 8 Coaster Step PG : Ball PG derrière, Ball PD à côté du PG, PG devant, Stomp-up PD à côté du PG

RESTARTS :
Après 16 comptes, Restart au 2ème mur à 12h et au 6ème mur à 6h
Après 8 comptes, Restart au 4ème mur à 6h
Après 48 comptes, Restart au 8ème mur à 12h

Départ : 16 comptes
Restarts