SWING LOW

CHOREGRAPHE AGNES GAUTHIER
Musique: Swing Low, Sweet Chariot de Josh Turner (100bpm)
Line Dance : 32 Comptes, 4 murs
Niveau : Novice

Intro : 16 comptes

1-8 RF STEP LOCK STEP, LF SCUFF, LF STEP LOCK STEP, RF SCUFF, RF MAMBO CROSS, LF MAMBO CROSS WITH ¼ TURN

1&2& PD devant, PG crocheté derrière PD, PD devant, PG coup de talon au sol
3&4& PG devant, PD crocheté derrière PG, PG devant, PD coup de talon au sol
5&6 PD Rock step croisé devant PG, retour du poids du corps sur PG, PD à droite
7&8 PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG devant

9-16 RF ROCK STEP FWD, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER STEP, RF STEP ½ TURN

1-2& PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG, ramène PD près du PG
3-4 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD
5&6 PG derrière, PD près du PG, PG devant
7-8 PD devant, ½ tour vers la gauche (poids du corps sur PG)

17-24 RF SIDE, LF CROSS BACK, RF SIDE, LF CROSS OVER, RF SIDE, LF HEEL DIAGONAL, LF TOGETHER, RF CROSS SHUFFLE, ¼ TURN , ¼ TURN

1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD
&3&4 PD à droite, PG croisé devant à gauche, PD à droite, Talon gauche en diagonale avant gauche
&5&6 Ramène PG près du PD, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
7-8 ¼ de tour à droite PG derrière, ¼ de tour à droite PD à droite

25-32 LF CROSS ROCK, LF CHASSE, RF STEP FWD, LF POINT SIDE, LF SAILOR ½ TURN

1-2 PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD
3&4 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
5-6 PD devant, PG pointé à gauche
7&8 PG croisé derrière PD, ½ tour à gauche PD à droite, PG à gauche